



Appleton Area School District

P.O Box 2019- Appleton WI- 54912- 920-832-6106

FORMA DE SALUD DE PADRE O TUTOR **Crecimiento Humano y Desarrollo**

Estimado padre o tutor:

En _____ comenzaremos nuestra unidad de crecimiento humano y desarrollo, enfocada en la pubertad. Nuestra clase comenzará a estudiar una lección importante en las etapas tempranas de pubertad, que muchos alumnos de cuarto, quinto y sexto grados están comenzando a vivir. La lección ayuda a los niños y a las niñas a:

- Entender los cambios físicos y emocionales que se presentan durante la pubertad, y entender que estos cambios son una parte normal del crecimiento y desarrollo.
- Fisiología de su cuerpo y terminología correcta de las partes del sistema reproductor. Entender que la higiene personal es responsabilidad de cada persona.

Además, el programa ayuda a las niñas a:

- Comprender el ciclo menstrual.
- Comprender lo que se puede esperar en cada periodo.
- Aprender cómo manejar los periodos manteniendo actividades normales.

Si ustedes tienen preguntas acerca de la unidad de Crecimiento y Desarrollo, favor de comunicarse conmigo. El currículo así como el material de ayuda al maestro pueden verse en línea a través de la página del distrito (visitar www.aasd.k12.wi.us – presionar en Teaching & Learning seguido de Standards & Curriculum) o en el LMC de la escuela.