

**Pib xyoo no mus, peb yuav muaj dua lwm txoj kev tshiab, kev lom zem thiab ua kom muaj nuj nqis rau tej kev ua kom muaj kev zoo siab rau kev ua koob tsheej rau hnuv yug thiab lwm yam kev ua koom tsheej zoo siab nyob rau hauv tsev kawm ntawv nyob rau hnuv kawm ntawv!**

**Qhov hloov yog tsis pub cov menyuam kawm ntawv nqa khoom txom ncauj tom tsev tuaj sib faib noj tom tsev kawm ntawv.**

**Vim li cas peb thiaj li muaj qhov kev hloov nov?**

**KEV NOJ QAB NYOB ZOO:** Qhuas cov menyuam kawm ntawv los ntawm qhov ua kom muaj kev txhawb dag zog sib txig sib luag rau menyuam qhov kev ua kom ntsib kev noj qab nyob zoo.

**SIB TXIG SIB LUAG:** Ua kom tsis txhob muaj qhov kev txhawj txog qhov kev sib raug zoo thiab kev siv nyiaj los yuav khoom txom ncauj rau kev ua koob tsheej zoo siab thiab ua kom paub txog tej kev coj noj coj ua rau txhua tsev neeg.

**KEV THAJ YEEB NYAB XEEB:** Ua kom tsis txhob muaj qhov noj tau khoom phiv yam tsis paub txog thiab kom tsis txhob muaj teeb meem rau cov menyuam kawm ntawv cov teem meem ntawm kev muaj mob.



**Peb ua haujlwm kom muaj kev txhawb dag zog rau cov menyuam kawm ntawv kom sib txig sib luag komtxhawm rau lawv txoj kev noj qab nyob zoo thiab kom tsis txhob muaj kev nyuaj siab rau tsev neeg.**

## **Qhov nov pab tau rau tsev neeg li cas?**

- ✓ **Kom txhob nyiaj siab txog kev sivnyiaj yuav khoom txom ncauj**
- ✓ **Kom txhob nyuaj siab txog qhov xa khoom txoj ncauj tuaj/mus yuav khoom txom ncauj**
- ✓ **Cov menyuam kawm ntawv muaj feem ua rau saib thiab sib qhia**
- ✓ **Kom txhob txhawj txog qhov saib yuav cov khoom txom ncauj zoo li cas thiaj li yog**
- ✓ **Hais txog tej uas txawj ua thiab sib qhia txog “ib yam khoom”**

**Cov kws qhia ntawv thiab cov tsev kawm ntawv nrog txhawb nqa kom ua lwm yam kom haum raws li tus menyuam lub nhub nyoog thiab muaj kev lom zem rau cov menyuam kawm ntawv nyob rau qib elementary, middle and high school.**



Tsev kawm ntawv txoj cai  
rau kev ua kom ntsib kev  
noj qab nyob zoo:

## Cov kws qhia ntawv xav li cas?

“Kuv tsis khuv xim qhov uas cov  
menyuam kawm ntawv qib ib  
noj ncuav qab zib sw heev thiab  
noj ib txheej suab thaj tag ces  
tom qab ntawd tseem yuav tau  
hais kom lawv nyob twj ywm!”

“Kuv pheej ib txwm nug tus  
menyuam saib nws hnuv yug yog  
thaum twg ‘Koj nqa dabtsi tuaj?’ Tus  
menyuam tu siab heev thaum uas  
nws tsis muaj ib qho khoom txom  
ncauj nqa tuaj.”

“Kuv pom hais tias muaj ib  
txhia menyuam tsis ua  
koob tsheej nco txog hnuv  
yug nyob rau tom vaj tom  
tsev thiab ua rau txhua tus  
menyuam xav hais tias  
lawv yog tus tshwj xeeb.”

“Muaj ntau tsev neeg tsis muaj  
nyiaj yuav khoom txom ncauj nqa  
tuaj, Kuv nyiam qhov uas tsis muaj  
qhov ua rau lawv xav hais tias  
lawv yuav tsum ua kom tau.”

“Xyoo no kuv muaj ib tug niam thiab  
txiv sau ntawv rau kuv hais tias ‘Ua  
tsaug uas koj ua rau kuv tus ntxhais  
lub hnuv yug tshwj xeeb!’”



Tsev kawm ntawv txoj cai  
rau ua kom ntsib kev noj  
qab nyob zoo:

## Cov niam thiab txiv xav li cas?

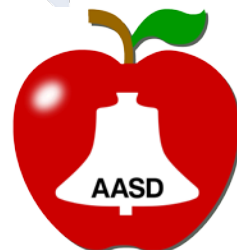
**“Qhov kev hloov no zoo  
rau cov menyuam uas  
yuav tsum noj tau tej yam  
khoom noj xwb thiab cov  
uas tsis muaj nyiaj.”**

**“Tam sim no yog niam thiab  
txiv kuv tsis tau khiav mus taj  
laj thaum 9:00 tsaus ntug hmo  
ua ntej ntawm kuv tus menyuam  
lub hnuv yug kom nws tau nqa  
ib qho khoom txom ncauj mus  
rau tsev kawm ntawv.”**

**“Kuv cia sia hias tais nws  
tsis cuam tshuam txog tej  
kev cob qhia hais txog  
zaub mov (cov muab coj  
los qhia, lwm yam).”**

**“Ku cia siab hais tias qhov nov yuav tsis  
hloov tej yam kev ua ub ua no tshwj xeeb/  
cov muab coj los qhia uas muaj qee lub tsev  
kawm ntawv muaj. Nrog rau kev pab los  
ntawm kev cob qhia ua zaub ua mov kuv cia  
siab hais tias yuav muaj kev txhim kho me  
ntsis kom muaj kev noj qab nyob zoo.”**

**“Kuv cai siab hais tias qhov nov  
pab tau tiag tiag kom txhob  
muaj leej twg xav hais tias nws  
raug muab cais tawm.”**



**Pib lub xyoo no, peb yuav txhawb nqa qhuas txog cov hnuv yug thiab lwm yam koob tsheej nyob rau hauv tsev kawm ntawv los ntawm kev ua kom tshiab, lom zem, thiab muaj nuj nqis!**

**Ib qho hloov yog cov menyuam kawm ntawv tsis tas yuav nqa khoom txom ncauj tom tsev tuaj sib faib noj.**

## **Vim li cas?**

**Ua kom yooj yim dua rau tsev neeg**

**Txo kom tsawg rau kev sib fim thiab kev siv nyiaj nyuaj heev rau tsev neeg los ntawm kev npaj khoom txom ncauj ua kev zoo siab.**

**Ua koob tsheej nco txog lwm haiv neeg kev kab li skev cai thiab kev coj noj coj ua**

**Ua kom muaj kev paub txog kab li kev cai kev coj rau tsev neeg fwm lub hnuv yug thiab lwm yam kev ua koob tsheej kev zoo siab.**

**Ua kom tej kev txhawj txog kev mob nkeeg tsawg dua Zam kom tsis txhob muaj qhov noj tau khoom phiv thiab cov menyuam kawm ntawv uas txhawj txog qhov muaj mob.**



**Peb paub hais tias yog ib qho kev hloov los ua kev zoo siab txhawb rau cov menyuam kawm ntawv yog ib txoj kev tshiab. Peb to tau hais tias tej zaum kuj muaj tus yuav xav li cas los kuj muaj hais txog qhov nov.**

**Peb yog ib lub kuj cuab, peb zoo siab hais tias qhov nov yuav zoo rau cov menyuam kawm ntawv kev noj qab nyob zoo, kev thaj yeeb nyab xeeb, thiab kev ua kom sib txig sib luag.**



**Pib lub xyoo no, peb yuav txhawb nqa qhuas txog cov hnuv yug thiab lwm yam koob tsheej nyob rau hauv tsev kawm ntawv los ntawm kev ua dua tshiab, kev lom zem thaib muaj nqis! Ib qho kev hloov yog cov menyuam kawm ntawv tsis tas yuav nqa khoom txom ncauj tom tsev tuaj sib faib noj.**

**Koj puas tau muaj kev txhawj xeeb txog qhov uas muaj khoom phiv nyob rau hauv chav kawm ntawv?**

**Txoj cai tshiab nov yuav ua kom txhob muaj kev txhawj thiab txo kom txhoj txhawj txog kev muaj mob**

- ✓ **Tsis pub nqa khoom noj thiab khoom txom ncauj tom tsev tauj sib faib noj nyob rau hauv chav kawm ntawv yuav tiv thaiv kom tsis txhob muaj neeg noj tau **khoom phiv** rau txhua tus.**
- ✓ **Txo kom tsawg rau tej uas ua teeb meem rau cov menyuam kawm ntawv uas muaj **kev txhawj xeeb txog kev muaj mob**.**

**Peb paub hais tias nws yog ib qhov kev hloov los txhawb nqa ua kev zoo siab rau cov menyuam kawm ntawv yog txoj kev tshiab. Peb to taub hais tias tej zaum kuj muaj cov yuav xav li cas los kuj muaj.**

**Peb yog ib lub kuj cuab, peb zoo siab hais tias qhov nov yog ib qho zoo rau cov menyuam kawm ntawv kev noj qab nyob zoo, kev thaj yeeb nyab xeeb thiab ua kom sib txig sib luag.**



## Tsev kawm ntawv txoj cai rau kev ua kom ntsib kev noj qab nyob zoo

Pib lub xyoo no, peb yuav txhawb nqa qhuas txog cov hnuv yug thiab lwm yam koob tsheej nyob rau hauv tsev kawm natwv los ntawm kev ua dua tshiab, kev lom zem thaib muaj nqis!

Ib qho kev hloov yog cov menyuam kawm ntawv tsis tas yuav nqa khoom txom ncauj tom tsev tuaj sib faib noj.

### Vim li cas peb thiaj li muaj qhov kev hloov?

**KEV NOJ QAB NYOB ZOO:** Qhuas cov menyuam kawm ntawv los ntawm qhov ua kom muaj kev txhawb dag zog sib txig sib luag rau menyuam qhov kev ua kom ntsib kev noj qab nyob zoo.

**SIB TXIG SIB LUAG:** Ua kom tsis txhob muaj qhov kev txhawj txog qhov kev sib raug zoo thiab kev siv nyiaj los yuav khoom txom ncauj rau kev ua koob tsheej zoo siab thiab ua kom paub txog tej kev coj noj coj ua rau txhua tsev neeg.

**KEV THAJ YEEB NYAB XEEB:** Ua kom tsis txhobmuaj qhov noj tau khoom phiv yam tsis paub txog thiab kom tsis txhob muaj teeb meem rau cov menyuam kawm ntawv cov teem meem ntawm kev muaj mob.



# Koj puas tau hnov?

Peb txhawb nqa qhuas cov menyuam kawm ntawv kom sib txig sib luag

Pib lub xyoo no, cov kev txhawb nqa qhuas txog hnub yug thiab lwm yam kev zoo siab nyob rau hauv tsev kawm ntawv yuav tsis muaj qhov uas cia rau cov menyuam kawm ntawv nqa khoom txom ncauj tom tsev tuaj sib faibnoj thiab yuav muaj ua kom tsis txob muaj kev xyaum noj zaub noj mov rau thaum muaj ua kev zoo siab.



## Peb yuav txhawb nqa ua koob tsheej rau hnub tshwj xeeb li cas?

- ✓ **Xaiv ib qho game rau txhua tus hauv chav kawm ua si.**
- ✓ **Muab sijhawm ntxiv rau mus ua si los yog siv lub computer.**
- ✓ **Nqa ib phau ntawv tom tsev tuaj nyeem hauv chav kawm.**
- ✓ **“yog VIP rau lub asthiv ntawd”:** Qhia txog lawv lub neej, kom tsev neeg nyeem ntawv rau chav kawm, kom lwm tus menyuam kawm ntawv nug txog tej yam uas lawv nyiam tshaj plaws.
- ✓ **Daim khaj Birthday los ntawm txhua tus nyob hauv chav kawm.**
- ✓ **Lwm yam kev zoo ua kom lom zem los ntawm cov kws qhia ntawv, cov menyuam kawm ntawv thiab cov niam thiab txiv.**

Peb paub hais tias yog ib qho kev hloov los ua kev zoo siab txhawb rau cov mennyuam kawm ntawv yog ib txoj kev tshiab. Peb to tau hais tias tej zaum kuj muaj tus yuav xav li cas los kuj muaj hais txog qhov nov.

Peb yog ib lub kuj cuab, peb zoo siab hais tias qhov nov yuav zoo rau cov menyuam kawm ntawv kev noj qab nyob zoo, kev thaj yeeb nyab xeeb, thiab kev ua kom sib txig sib luag.